



## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

### **CUIDADO DE LA HERIDA**

Si le hemos colocado una gasa, muérdala firmemente hasta que llegue a casa, luego retírela con cuidado.

**No fume durante las primeras doce horas, pues puede provocar sangrado e interferir con la curación de la herida. SANGRADO**

Es normal que algo de sangre salga de los bordes de la herida. Puede encontrar a la mañana siguiente la almohada con algún resto de sangre.

No sople ni aspire a través de un popote, pues esto provoca el sangrado.

Si por cualquier causa la herida vuelve a sangrar, coloque sobre ella una gasa doblada y muérdala fuertemente durante media hora.

Evite permanecer acostado. Siéntese en un sillón, y durante la noche, coloque varias almohadas que eleven su cabeza en la cama.

### **MOLESTIAS**

Unas ligeras molestias son normales después de la cirugía. Pueden ser controladas, aunque no eliminadas por completo, con la medicación que le hemos recetado.

No conduzca ni beba alcohol si ha tomado pastillas para el dolor.

### **COMIDA**

Tome comidas normales lo antes posible después de la operación. Las comidas frías y blandas como helado, batidos, jugos, flan o yogur son las más cómodas durante el primer día.

## **HIGIENE ORAL**

Cepille sus dientes, evitando los tres primeros días la zona de la operación. Después cepille con mucha suavidad también dicha zona. La limpieza y la eliminación de todo resto de comida y placa bacteriana es la mejor garantía para que su encía cicatrice rápidamente.

No hacer enjuagues durante 4 días, ya que la turbulencia que se genera dentro de la boca puede desprender el coágulo de sangre o moverlo y condicionarlo a contaminación. Si necesita desalojar líquido de su boca, hágalo dejando escurrir hacia afuera sin escupir con fuerza ya que este vacío que se genera dentro de la boca puede afectar a la cicatrización del coágulo.

## **INFLAMACIÓN**

La inflamación es un proceso normal después de toda cirugía. Alcanza su máxima intensidad 48 horas después de la operación y suele durar de 4 a 6 días .

Aplicar bolsas con hielo sobre la zona de la cara correspondiente a la zona operada durante las primeras doce horas disminuye la intensidad de la inflamación y alivia las molestias.

## **REPOSO**

Evite actividades intensas las doce primeras horas después de la operación, limitar la actividad física al mínimo indispensable para realizar las tareas más básicas.

## **AMORATAMIENTO, MORETONES**

Puede aparecer una zona amoratada sobre la región operada. Es una respuesta normal que aparece en algunas personas; no se asuste, desaparecerá entre 7 y 14 días.

## **TRISMUS (DIFICULTAD PARA ABRIR LA BOCA)**

Después de la operación puede sentir cierta dificultad para abrir la boca por inflamación de los músculos de la masticación. Esto es normal y desaparecerá entre 5 y 10 días.

## **PUNTOS**

Pueden ser reabsorbibles, y en este caso se caerán solos en 2-3 semanas. Si no lo son, le citaremos para retirarlos, aprox. 12-15 días.

## **COMUNIQUESE CON NOSOTROS SI:**

- El dolor no es controlable con los medicamentos que le fueron prescritos en nuestra oficina
- Existe sangrado después de haber mordido una gasa durante media hora y no ha sido controlado
- presenta fiebre