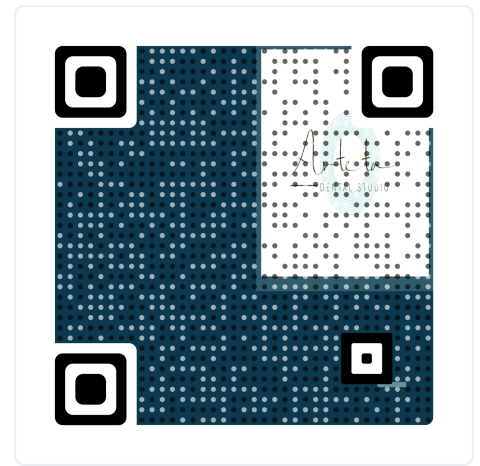




COLOCACIÓN Y CORRECTO USO DE LOS ALINEADORES

Aquí encontrará breves consejos para el correcto uso de sus alineadores y evitar así el daño de los mismos.

RECUERDE SIEMPRE:

- 1.- Lavarse muy bien las manos con agua y con jabón antes de colocarse los alineadores.
- 2.- Manipular 1 solo alineador a la vez.

COLOCACIÓN DE ALINEADORES:

- 1.- Asegúrese de tener el alineador correcto para la arcada superior y para la arcada inferior.
- 2.- Insertar primero el área de los dientes anteriores (frontales), empujando suavemente el alineador sobre ellos, después, usando las yemas de los dedos y usando la misma presión vaya empujando el alineador hasta su lugar desde adelante hacia atrás hasta que éste haya encajado en su sitio.
- 3.- NO MORDER el alineador hasta que no esté en su posición, esto podría dañarlo.

QUITARSE LOS ALINEADORES:

1. Utilizando los dedos, retire el alineador suavemente de un lado por la parte posterior (las muelas de atrás), y lentamente continúe con el desencaje hasta llegar al otro lado.
2. Para impedir que se dañen, evite quitárselos innecesariamente.
3. NO UTILICE ningún objeto punzante para quitarse los alineadores.
4. Enjuague inmediatamente los alineadores con agua, sacúdalos suavemente para retirar el agua restante, y guárdelos en la cajita, que para tal uso le entregaron al comenzar el tratamiento.

Nota: Tenga cuidado al quitarse los alineadores, especialmente en el caso de llevar ataches puestos, no doble o fuerza el alineador con mucha fuerza. Si experimenta gran dificultad para remover sus alineadores, consúltelo con nosotros.

CUIDADO DIARIO Y MANTENIMIENTO DE SUS ALINEADORES

1. Limpie sus alineadores primero antes de ponérselos. Límpielos con un cepillo de dientes de cerdas ULTRA suave con un poquito de agua o con un poco de jabón de manos.
2. Enjuague el alineador cuidadosamente con agua después de cada limpieza.
3. NO UTILICE productos de limpieza de dentadura postiza o pasta de dientes para limpiar los alineadores ni los empape en ningún líquido de enjuague bucal. Estos productos pueden dañar la superficie del alineador, causando que éste se vuelva opaco y más visible.

Correcta Higiene Bucal

1. Quítese los alineadores para comer o beber, excepto para beber agua (únicamente).
2. Lave y pásese la seda dental entre los dientes después de cada alimento o comida antes de reinsertar sus alineadores. Para cualquier pregunta referente a las técnicas de higiene, consulte con nosotros.
3. Le recomendamos haga un chequeo y limpieza regularmente, para mantener sanos sus dientes y encías.

Guardar sus Alineadores

Se incluyen dos cajitas para guardar los alineadores. Le recomendamos que guarde los alineadores en la cajita correspondiente, cuando no los lleve puestos. Esto ayudará a que no se le pierdan, ni se dañen.

La cajita azul está designada para la "fase actual". Guarde los alineadores que esté utilizando en este momento (fase 1) en esta cajita.

Cuando sea el momento de pasar a la siguiente fase (fase2), coloque los alineadores que se ha puesto anteriormente (fase 1) en la cajita roja. Guarde siempre el alineador mas recientemente utilizado en esta cajita. En caso de daño o pérdida de su alineador actual, siga la recomendación en utilizar temporalmente el de la fase anterior, que está en la cajita roja, mientras se le solicita un alineador de reposición.

Nota: Guarde los alineadores antiguos en una bolsa de plástico. Mantenga éstos fuera del alcance de los niños o animales.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS MÁS FRECUENTES

P: ¿Tendré un tratamiento doloroso?

R: Es frecuente experimentar ligeras molestias en los primeros días al comienzo de cada fase de tratamiento. Esto es normal y se debe considerar como una señal de que los alineadores están haciendo su trabajo, moviendo sus dientes hacia la correcta posición. Las molestias irán disminuyendo gradualmente a medida que vayan pasando los días. Si esto no ocurriera así, notifíquelo a su ortodoncista.

P: ¿Hay alguna restricción en lo que puedo comer?

R: En general, no. Al contrario que con otros tratamientos ortodonticos, Ud. puede comer y beber todo lo que desee, porque los alineadores se pueden quitar y poner. Por lo tanto, no hay necesidad de restringirse a la hora de consumir algunas de sus comidas o alimentos favoritos, a no ser que su Ortodoncista le indique lo contrario.

P: ¿Por qué algunos de los alineadores presentan cierto relieve?

R: Algunos de los movimientos de los dientes requieren de "ataches", que ayudan al alineador a agarrarse mejor al diente. Estos relieves, o concavidades, están donde el alineador agarra al atache que se coloca sobre el diente.

P: ¿Puedo tomar bebidas calientes o frías con los alineadores puestos?

R: El agua es una excepción. Recomendamos que no se coma o beba con los alineadores puestos. Esto evita la formación de caries y manchas, y dobleces de los alineadores al tomar extremadas bebidas calientes.

P: ¿Puedo comer chicle con los alineadores puestos?

R: No, el chicle se pegaría a los alineadores. Recomendamos quitarse los alineadores con cualquier tipo de alimento o comida.

P: Si fumo o mastico tabaco, ¿se mancharán los alineadores?

R: Se recomienda no fumar con los alineadores puestos, ya que se presenta la posibilidad que se decoloren.

P: ¿Afectará el alineador a mi capacidad para hablar?

R: Como en todos los tratamientos de ortodoncia, los alineadores podrán afectar temporalmente al habla y se podrá experimentar un ligero "ceceo" durante un par de días. Sin embargo, a medida que la lengua se va adaptando a los alineadores en la boca, cualquier ligero impedimento del habla debido a los alineadores desaparecerá.

P: ¿Que pasa si pierdo o rompo un alineador?

R: En el caso de pérdida o rotura de un alineador, deberá notificárselo inmediatamente a la oficina

P: Que debo hacer si un alineador no se adapta bien a mis dientes?

R: Si se presenta una pequeña discrepancia entre el nuevo alineador y la actual posición de los dientes, esto es normal, ya que el diente necesita tiempo para acomodarse a la nueva posición del alineador. En el caso de problemas significantes de encaje del alineador, póngase en contacto con nosotros.